

PELİTLİ MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

MART AYI KAHVALTI LİSTESİ

HAFTA	MENÜ
2.HAFTA	Haşlanmış yumurta , beyaz peynir , zeytin , süt. ekmek
	Peynirli börek , bal , marul yaprağı , meyve çayı.
	Sahanda yumurta , zeytin ,reçel , süt, ekmek
	Kuymak, havuç , zeytin , meyve çayı, ekmek
	Mercimek çorbası , meyve , ktır ekmek.

HAFTA	MENÜ
3. HAFTA	Krep , reçel, zeytin, ıhlamur çayı, ekmek
	Fırında patates, peynir , zeytin ,süt ,ekmek
	Yumurtalı ekmek, bal, zeytin , meyve çayı.
	Kaşar peyniri , zeytin , helva, ekmek , süt.
	Mercimek çorbası , ktır ekmek , meyve .

HAFTA	MENÜ
4. HAFTA	Sütlü peynirli omlet, tahin –pekmez, meyve çayı,ekmek
	Tereyağlı ballı ekmek, havuç ,zeytin , peynir , süt.
	Haşlanmış yumurta , zeytin ,peynir , süt, ekmek
	Simit , kaşar peyniri, helva , meyve çayı.
	Mercimek çorbası, ktır ekmek , meyve .

HAFTA	MENÜ
5. HAFTA	Omlet , zeytin , peynir , süt,ekmek
	Pankek, bal , süzme peynir , meyve çayı.
	Tava böreği (kaşarlı) , zeytin , süt.
	Kuymak ,mevsim sebzesi , zeytin , reçel ,meyve çayı.
	Mercimek Çorba , ktır ekmek ,meyve.

Not: Malzemelerin temin edilememesi gibi durumlarda okul idaresince günlük menüde değişiklik yapılabilir.

*T.C. Sağlık Bakanlığı , Toplu Beslenme Sistemi (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama Tabloları İle Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları Kullanılarak Oluşturulmuştur.

*Menülerde Yeterince Ekmek ve Su Bulundurulmaktadır.



PELİTLİ MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

MART AYI ÖĞLE YEMEĞİ LİSTESİ

HAFTA	MENÜ
2.HAFTA	Yoğurt çorbası , makarna ,meyve ,ekmek.
	Mercimek çorbası ,tavuklu pilav ,ayran, ekmek.
	Etli kuru fasulye ,pirinç pilavı, hoşaf , ekmek.
	Kıymalı bezelye, Bulgur pilavı, ayran ,ekmek.
	Ezogelin çorbası ,mantı ,meyve , ekmek.

HAFTA	MENÜ
3.HAFTA	Tarhana çorbası ,makarna ,puding ,ekmek.
	Fırında patates, tavuklu pilavı, hoşaf ,ekmek.
	Sulu köfte-bulgur pilavı-mevsim salata-ekmek
	Kıymalı ıspanak ,milföy börek ,yogurt ,ekmek
	Mercimek çorbası -mantı-meyve-ekmek

HAFTA	MENÜ
4. HAFTA	Patates oturtma, bulgur pilavı, ayran, ekmek
	Kıymalı karnabahar, makarna, meyve, ekmek.
	Ezogelin Çorba, karışık peynirli börek, ayran,ekmek
	Etli kuru fasulye, pirinç pilavı, hoşaf, ekmek
	Mercimek çorbası, mantı, meyve, ekmek

HAFTA	MENÜ
5. HAFTA	Yoğurt çorbası, makarna, puding, ekmek
	Kıymalı bezelye yemeği ,bulgur pilavı, yoğurt,ekmek
	Mercimek çorbası, erişte makarna , meyve ,ekmek
	Kıymalı nohut ,pirinç pilavı ,meyve, ekmek
	Ezogelin Çorba , kakaolu kek , meyve.

Not: Malzemelerin temin edilememesi gibi durumlarda okul idaresince günlük menüde değişiklik yapılabilir.

**T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları kullanılarak oluşturulmuştur.*

